

Zwemmen in Het Alexanderhof.

In de Kerstvakantie organiseren wij regelmatig leuke activiteiten! Volg ons op Facebook om op de hoogte te blijven van alle acties en activiteiten tijdens de vakantie.



MAANDAG 21 DECEMBER 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
10:00 - 12:00	Zeemeermin workshop
09:00 - 10:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
10:00 - 11:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
11:15 - 12:00	Aqua 'Vitaal
12:30 - 13:15	Aqua 'Taco
15:30 - 18:00	Zed & Sop zwemles regulier
19:00 - 20:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
20:15 - 21:15	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>

DINSDAG 22 DECEMBER 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
08:30 - 09:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:30 - 10:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
10:30 - 11:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:00 - 10:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
10:00 - 11:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
11:30 - 12:15	Aqua 'Fit
13:15 - 14:00	Aqua 'Joggen
15:30 - 18:00	Zed & Sop zwemles regulier
18:45 - 19:45	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
20:00 - 20:45	Aqua 'Robics <i>doelgroepenbad</i>

WOENSDAG 23 DECEMBER 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:00 - 10:30	Zwemles volwassenen dames
09:00 - 10:30	Dameszwemmen
10:45 - 11:30	Aqua 'Fit
11:00 - 12:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
11:30 - 12:30	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
14:15 - 15:00	Zwemvaardigheid
14:30 - 15:00	Zwemles privé (1 op 3)
15:00 - 15:30	Zed & Sop extra zwemlessen
15:30 - 18:00	Zed & Sop zwemles regulier
19:00 - 21:15	Zwemles volwassenen gemengd

DONDERDAG 24 DECEMBER 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:00 - 11:15	Zed & Sop zwemles <i>regulier</i>

VRIJDAG 25 DECEMBER 2020

GESLOTEN	Eerste kerstdag
----------	-----------------

ZATERDAG 26 DECEMBER 2020

GESLOTEN	Tweede kerstdag
----------	-----------------

ZONDAG 27 DECEMBER 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:00 - 10:00	Oefenuur Zed & Sop <i>zwemles</i>
08:45 - 09:30	Liz & Wes spetterles 0 - lopend
09:30 - 10:15	Liz & Wes spetterles lopend - 3
10:15 - 11:00	Liz & Wes spetterles 3 - 4
10:00 - 13:00	Familiezwemmen <i>wedstrijdbad</i>



MAANDAG 28 DECEMBER 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
10:00 - 12:00	Zeemeermin workshop
09:00 - 10:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
10:00 - 11:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
11:15 - 12:00	Aqua 'Vitaal
12:30 - 13:15	Aqua 'Tacoyo
15:30 - 18:00	Zed & Sop zwemles regulier
19:00 - 20:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
20:15 - 21:15	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>

DINSDAG 29 DECEMBER 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
08:30 - 09:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:30 - 10:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
10:30 - 11:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:00 - 10:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
10:00 - 11:00	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
11:30 - 12:15	Aqua 'Fit
13:15 - 14:00	Aqua 'Joggen
15:30 - 18:00	Zed & Sop zwemles regulier
18:45 - 19:45	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
20:00 - 20:45	Aqua 'Robics <i>doelgroepenbad</i>

WOENSDAG 30 DECEMBER 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:00 - 10:30	Zwemles volwassenen dames
09:00 - 10:30	Dameszwemmen
10:45 - 11:30	Aqua 'Fit
11:00 - 12:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
11:30 - 12:30	Banenzwemmen <i>doelgroepenbad</i>
14:15 - 15:00	Zwemvaardigheid
14:30 - 15:00	Zwemles privé (1 op 3)
15:00 - 15:30	Zed & Sop extra zwemlessen
15:30 - 18:00	Zed & Sop zwemles regulier
19:00 - 21:15	Zwemles volwassenen gemengd

DONDERDAG 31 DECEMBER 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:00 - 11:15	Zed & Sop zwemles <i>regulier</i>

VRIJDAG 1 JANUARI 2020

GESLOTEN NIEUWJAARSDAG

ZATERDAG 2 JANUARI 2020

07:00 - 08:00	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
08:15 - 12:30	Zed & Sop zwemles <i>regulier</i>

ZONDAG 3 JANUARI 2020

07:00 - 08:30	Banenzwemmen <i>wedstrijdbad</i>
09:00 - 10:00	Oefenuur Zed & Sop <i>zwemles</i>
08:45 - 09:30	Liz & Wes spetterles 0 - lopend
09:30 - 10:15	Liz & Wes spetterles lopend - 3
10:15 - 11:00	Liz & Wes spetterles 3 - 4
10:00 - 13:00	Familiezwemmen <i>wedstrijdbad</i>

Om deel te kunnen nemen aan een activiteit is het nodig om vooraf te reserveren. Hoe kun je reserveren?

Banenzwemmen: via de website www.optisport.nl/alexanderhof

Overige activiteiten (m.u.v. zwemlessen): telefonisch 010-2094049

Team Het Alexanderhof wenst u en de familie een fijne vakantie toe en een goed en gezond 2021!