

Openingstijden zomervakantie 13 juli t/m 24 augustus

Optisport De Wilder

MAANDAG

07.15-08.30	Banenzwemmen
08.30-09.15	Aqua trimmen
09.15-10.00	Aqua robics
10.00-15.30	Vrijzwemmen
15.45-18.30	Zed en Sop Zwemles
19.15-20.45	Vrijzwemmen
20.00-20.45	Banenzwemmen
20.00-20.45	Aqua power

DINSDAG

09.30-10.00	Aqua Vitaal
10.00-15.30	Vrijzwemmen
15.45-18.30	Zed en Sop Zwemles
19.15-20.45	Vrijzwemmen
20.00-20.45	Banenzwemmen
20.00-20.45	Aqua Spinning

WOENSDAG

07.15-08.30	Banenzwemmen
08.30-09.15	Aqua Joggen
08.45-09.30	Liz en Wes spetterles 0-2 jaar
09.15-10.00	Liz en Wes spetterles 2-4 jaar
09.30-10.15	Aqua therapie
10.00-15.30	Vrijzwemmen
15.45-18.30	Zed en Sop zwemles
19.00-19.45	Aqua Spinning
19.15-20.45	Vrijzwemmen
20.00-20.45	Banenzwemmen
20.00-20.45	Aqua Spinning

DONDERDAG

09.15-10.00	Aqua Joggen
09.15-10.00	Aqua Varia
10.00-15.30	Vrijzwemmen
15.45-18.30	Zed en Sop zwemlessen
19.15-20.00	Aqua Robics
19.15-20.45	Vrijzwemmen
20.00-20.45	Banenzwemmen
20.00-20.45	Aqua Bootcamp

VRIJDAG

07.15-08.30	Banenzwemmen
08.30-09.00	Aqua Vitaal
09.15-09.45	Aqua Fit
10.00-15.30	Vrijzwemmen
15.45-18.30	Zed en Sop zwemlessen

ZATERDAG

08.00-11.45	Zed en Sop zwemlessen
12.00-14.45	Vrijzwemmen

ZONDAG

08.30-10.00	Zed en Sop zwemlessen
08.45-09.30	Liz en Wes spetterles 0-2 jaar
09.15-10.00	Liz en Wes spetterles 2-4 jaar
10.00-15.30	Vrijzwemmen