



Openingstijden Zomervakantie 10 augustus t/m 30 augustus

Zwembad Groenoord

Activiteiten in het rood zijn op telefonische Inschrijving: 010 – 4719327.

Reserveren voor vrij- en familiezwemmen via:

<https://optisport.nl/locaties/zwembadgroenoord/reserveren>

MAANDAG

07.00 - 08.15 BANENZWEMMEN

09.00 - 11.00 **AQUA'VITAAL**
1^{ste} les 09:30-09:55
2^{de} les 10:05-10:30

12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN

13.00 - 17.00 **VRIJZWEMMEN**

13.15 - 16.45 WATERSPEELTUIN

19.00 - 20.00 BANENZWEMMEN

19.15 - 20.00 AQUA ROBICS

20.15 - 20.45 **AQUA'FLOAT**
(les van 30 min)

DINSDAG

07.00 - 08.15 BANENZWEMMEN

09.00 - 11.00 LIZ & WES SPETTERLES
0 - 1 jaar (09.00-09.30 uur)
1 - 2 jaar (09.30-10.00 uur)
2 - 3 jaar (10.00-10.30 uur)
3 - 4 jaar (10.30-11.00 uur)

12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN

13.00 - 17.00 **VRIJZWEMMEN**

13.15 - 16.45 WATERSPEELTUIN

19.00 - 20.00 BANENZWEMMEN

20.15 - 21.00 AQUA'ROBICS

WOENSDAG

07.00 - 08.15 BANENZWEMMEN

09.00 - 11.00 **AQUA'VITAAL**
1^{ste} les 09:30-09:55
2^{de} les 10:05-10:30

12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN

13.00 - 17.00 **VRIJZWEMMEN**

13.15 - 16.45 WATERSPEELTUIN

19.00 - 20.00 BANENZWEMMEN

19.15 - 20.00 AQUA'9 MAANDEN

20.15 - 21.00 AQUA'ROBICS

DONDERDAG

07.00 - 08.15 BANENZWEMMEN

09.00 - 09.45 AQUA'THERAPIE

12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN

13.00 - 17.00 **VRIJZWEMMEN**

13.15 - 16.45 WATERSPEELTUIN

19.00 - 20.00 BANENZWEMMEN

VRIJDAG

07.00 - 08.15 BANENZWEMMEN

09.00 - 11.00 **AQUA'VITAAL**
1^{ste} les 09:30-09:55
2^{de} les 10:05-10:30

12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN

13.00 - 17.00 **VRIJZWEMMEN**

13.15 - 16.45 WATERSPEELTUIN

ZATERDAG

09.00 - 11.00 LIZ & WES SPETTERLES
0 - 1 jaar (09.00-09.30 uur)
1 - 2 jaar (09.30-10.00 uur)
2 - 3 jaar (10.00-10.30 uur)
3 - 4 jaar (10.30-11.00 uur)

13.00 - 16.00 **VRIJZWEMMEN**

13.30 - 15.45 WATERSPEELTUIN

ZONDAG

09.00 - 11.30 **FAMILIEZWEMMEN**

09.30 - 11.30 WATERSPEELTUIN

12.00 - 16.00 **VRIJZWEMMEN**

12.00 - 15.45 WATERSPEELTUIN